

## Подготовка к ФГДС

Предварительная подготовка к данной диагностике несложная. Основное условие – пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс. Желательно проводить исследование в утреннее время, но возможно и после обеда. Отметим, какой должна быть подготовка, и какие основные рекомендации нужно соблюдать накануне.

- Не разрешено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики. Если процедура утренняя, допустим легкий ужин (за 3-4 часа до сна) накануне. Если исследование во второй половине дня, допустим легкий, ранний (до 9 утра) завтрак.
- Перед диагностикой не принимать лекарственные препараты во внутрь.
- Запрещено употреблять накануне алкогольные напитки.
- Необходимо соблюдать несколько дней диету.
- Запрещено курить за 2-3 часа перед диагностикой.
- Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку.
- Необходимо снять перед процедурой зубные протезы, при их наличии.
- Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть.
- Нежелательно пользоваться парфюмерией и косметикой
- Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться.
- Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств, наличии хронических заболеваний и аллергии.
- С собой на исследование взять направление, результаты предыдущих ФГДС исследований.
- Нужна с собой пеленка или полотенце

## Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Подготовка в отношении питания должна начинаться минимум за три дня до проведения процедуры. Задача изменения питания перед УЗИ состоит в снижении количества образуемых в кишечнике газов. Вот что можно употреблять перед проведением УЗИ:

- отварную говядину, курятину и мясо перепелки;
- запеченную, паровую или отварную рыбу нежирных сортов;
- одно куриное яйцо, сваренное вкрутую;
- каши: перловая, гречневая, овсяная
- нежирный твердый сыр.

Питание должно быть частым и дробным, каждые 3 часа. Пищу не нужно запивать, а пить некрепкий и не очень сладкий чай или воду без газа после еды или перед ней как минимум за час. Выпивать жидкости нужно не менее полутора литров в сутки.

Пища, запрещенная перед проведением УЗИ брюшной полости:

- бобовые в любом виде;
- газированные напитки;
- молоко;
- сладости и хлебобулочные изделия;
- черный хлеб;
- кисломолочные продукты (в том числе и творог);
- сырые овощи и фрукты;
- кофеин-содержащие крепкие напитки;
- спиртные напитки;

- рыба и мясо — жирные сорта.

Такое питание при данном виде УЗИ длится до вечера перед проведением процедуры (если процедура будет проводиться с утра). Если же вам назначено время после 15:00, в 8-11 часов допускается легкий перекус. УЗИ забрюшинного пространства и брюшной полости осуществляется не иначе, как натощак.

У детей подготовка к УЗИ органов брюшной полости немного отличается. Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов), пить детям нельзя в течение часа перед проведением процедуры. Дети до трех лет уже могут безболезненно не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры. Как подготовиться к УЗИ брюшной полости детям от 3 до 14 лет. Они должны поголодать 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.

#### **Подготовка к трансабдоминальному УЗИ малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа у мужчин, матка, придатки у женщин)**

Этот вид диагностики будет проводиться снаружи, через брюшную полость. За пару дней до проведения назначенного обследования следует придерживаться небольшой диеты.

- Исключить продукты, вызывающие брожение и газообразование.
  - Ограничить себя в приёме растительных, мясных продуктов, исключить молочное и газированные напитки.
  - Перед УЗИ необходимо опорожнить кишечник.
  - Перед самой процедурой мочевой пузырь должен быть хорошо наполнен. Можно примерно за один час до обследования выпить достаточно большое количество воды.
  - Если исследование нужно сделать срочно, то жидкость будут вводить в условиях стационара через мочевой катетер.
- Исследование может проводиться как лёжа на спине, так и на боку.

**Для проведения трансвагинального УЗИ органов малого таза** подготовка специальная не предполагается. Лучше всего проводить процедуру с пустым кишечником и мочевой пузырь должен быть порожний. Для проведения УЗИ малого таза подготовка при месячных у женщины не требуется, если есть экстренные показания для исследования. Данный метод диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, Перед процедурой следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс, так как в период процедуры на вагинальный датчик надевается презерватив.

#### **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

Не требует каких-то особых мероприятий. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов. Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам. При запоре накануне обследования надо сделать очистительную клизму. Если у больного имеется непроходимость пилорического отдела, то перед проведением рентгена с барием желудок промывают с помощью зонда. Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

### **Подготовка к ирригоскопии**

Заключается в специальной диете, а также очищении кишечника, что влияет на достоверность полученных результатов. Рентгеноскопическая визуализация возможна только при полном очищении кишечника. Остатки пищи мешают заполнению контрастом и могут исказить результат. Если просвет толстой кишки будет заполнен каловыми массами, процедуру придётся отложить. Подготовка к проведению ирригоскопии состоит из двух этапов. Специальная диета. Способствует выводу токсинов и лишней жидкости, нормализации стула. Очищение кишечника. Просвет освобождается от остатков каловых масс и слизи. Полное отсутствие содержимого на всём протяжении толстой кишки считается отличной подготовкой. Допускается небольшое количество прозрачной слизи. В 30% случаев недостаточная очистка является причиной незавершённой ирригоскопии. Пациент должен предупредить врача, если принимает нестероидные противовоспалительные препараты, лекарства для разжижения крови. Хотя и незначительно, но они увеличивают риск кровотечения. От них рекомендуется отказаться за 7-10 дней. Возможно, придется прекратить приём витаминов, содержащих железо и препаратов для снижения уровня глюкозы. **Бесшлаковая диета** За двое суток перед проведением ирригоскопии необходимо перейти на бесшлаковое питание. При запорах нужно соблюдать диету четыре дня перед обследованием. Из рациона придется исключить: черный хлеб из муки грубого помола, кондитерские изделия; цельное молоко, творог; газированные напитки, квас; бобовые, картофель, макаронные изделия; овсяную, пшеничную, перловую крупу; жирное мясо и рыбу; приправы, пряности; фрукты и овощи с большим содержанием клетчатки (капуста, яблоко); кофе, чёрный чай, шоколад, орехи. В овощах и крупе сохраняется больше полезных веществ, если их подвергать минимальной термической обработке. Крупу желательно несколько часов замачивать в воде, затем варить 5-7 минут и укутывать в полотенце на 10-20 минут. Рыбу и мясо нужно отваривать или готовить на пару. Рыбные и мясные блюда рекомендуется употреблять с овощными салатами. В зависимости от своих предпочтений пациент должен выбрать наиболее удобный для него способ очищения кишечника. При соблюдении всех правил оба метода эффективны. **Очищение клизмами** Понадобится кружка Эсмарха или комбинированная грелка. Вода должна быть комнатной температуры. Спрессованные каловые массы быстро размягчает лимонный сок. В один литр воды можно выжать сок половинки лимона. Кружка Эсмарха наполняется водой, затем открывается кран и заполняется резиновая трубка. Кран закрывается. Емкость подвешивается на метр выше уровня того места, где будет проводиться процедура. Наиболее удобная поза – лечь на бок и максимально притянуть колени к голове. Самостоятельно напоре возникает боль в толстой кишке. В таком случае кружку Эсмарха необходимо опустить ниже. Если вода поступает плохо, ёмкость поднимают выше. За день до обследования во второй половине дня проводятся две очистительные клизмы. За 3-4 часа до процедуры нужно выпить ложку касторового масла или раствор сульфата магния (25 г порошка на полстакана воды). После естественной дефекации клизма делается дважды, в 20 и 21 час. На следующий день с утра процедура повторяется. Чистые промывные воды свидетельствуют о том, что кишечник очищен. При эрозивно-язвенных поражениях толстой кишки, опухолях клизму ставить нельзя.

**Наиболее популярны медикаментозные средства для лаважа (промывания)**

**Фортранс** - Размягчает кишечное содержимое, разрыхляет каловые камни. Хорошо

переносится всеми пациентами, не вызывает спастических болей, метеоризма. Можно применять при лактации. Препарат противопоказан при сердечной недостаточности, обезвоживании организма, кишечной непроходимости, значительных поражениях слизистой оболочки. Для подготовки к ирригоскопии понадобится 3-4 пакетика средства, т. е, один пакет на 20 кг веса. Пациентам с большой массой тела или при длительном отсутствии стула потребуется 5-6 пакетиков. Рекомендуется следующий алгоритм очищения кишечника Фортрансом: Ирригоскопия назначена на утро. Обед не позднее 14 часов. Приём раствора начинается в 16-17 часов. Пакетик разводится в литре воды и выпивается на протяжении часа. Не обязательно употреблять сразу всю порцию. Можно пить по одному стакану каждые 15 минут. Большое количество жидкости вызывает тошноту, от неё можно избавиться, если после каждого стакана сосать дольку лимона. Процедура будет проводиться после обеда. Половина порции Фортранса принимается накануне с 18-19 часов. Остальная доза употребляется на следующий день с 7 до 9 утра.